



CURS PRESENCIAL

# Disseny i implementació de projectes de promoció d'activitats físiques i esportives per a persones amb diversitat funcional

**28 de novembre i 12 de desembre de 2024**

## **Presentació**

L'activitat física i esportiva és una de les formes més importants en què les persones de totes les edats i capacitats poden millorar la seva qualitat de vida. No sempre, però, trobem als nostres municipis programes per a què persones amb diversitat funcional puguin gaudir dels seus beneficis.

Cal treballar prioritant la inclusió i l'accessibilitat del conjunt de la ciutadania. A banda dels programes i propostes d'intervenció, el disseny o la millora d'espais que siguin accessibles, fins i tot a l'entorn urbà, afavoreixen les oportunitats de pràctica d'activitat física i esportiva a les persones amb diversitat funcional, però a la vegada a tota la comunitat.

## **Objectius:**

1. Conèixer els principals conceptes relacionats amb la diversitat funcional i l'esport, presentant els trets diferencials de la pràctica fisicoesportiva amb persones amb diversitat funcional.
2. Facilitar eines de diagnosi als equips tècnics per tal d'establir un punt de partida.
3. Aprendre a planificar la gestió pública de l'esport i l'activitat física amb un enfocament que incorpori les diversitats funcionals, des de la fase de planificació urbanística fins al disseny i implementació de programes.
4. Dissenyar accions per promoure l'esport i les activitats físiques tenint en compte les persones amb diversitat funcional.
5. Implementar les accions en el territori i aprendre a avaluar-les



# programa

## **1. Conceptes bàsics sobre diversitat funcional i pràctica esportiva.**

- Marc conceptual.
- Conceptes clau.
- Situació a Catalunya.
- Com fomentar la pràctica d'activitat física i esportiva de les persones amb diversitat funcional. Espai públic i activitat física. El repte de l'accessibilitat. Disseny Universal.

## **2. Instruments de diagnosi tenint en compte la perspectiva de les persones amb diversitat funcional i elements per a la planificació dels serveis esportius locals i del disseny de l'espai públic.**

- Eines d'anàlisi de l'espai públic i metodologies d'innovació social des d'un enfocament inclusiu i interseccional.
- Casos pràctics: explicació de diferents projectes de bones pràctiques entenent de manera àmplia la pràctica d'activitat física a l'espai públic al llarg de les diferents etapes de la vida.

## **3. Eines i recursos per dissenyar i implementar programes així com crear espais per l'activitat física a l'espai urbà que fomentin la participació de persones amb diversitat funcional.**

- Estratègies i criteris de disseny per a un espai públic actiu i inclusiu.
- Activitat pràctica en grups i posada en comú.



## Docents

**Ana Bofill Ródenas.** Doctora per la Universitat de Barcelona i Màster Europeu en Activitat Física Adaptada (Universitat de Lleida i Universitat Catòlica de Lovaina). Professora de Principis i Bases de l'Ensenyament de l'Activitat Física i l'Esport Adaptat a l'INEFC Barcelona. Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport INEFC Barcelona (GRCEIB) i Secretària de la European Federation of Adapted Physical Activity (EUFAPA).

**Carles Torres.** Arquitecte. Llicenciat en Arquitectura, màster en Arquitectura i Urbanisme, postgrau en Regeneració Urbana. Treballa a Enginyeria Nadico, realitzen projectes de desenvolupament del sòl i urbans.

## Lloc de realització

**Federació de Municipis de Catalunya**

Via Laietana, 33, 6è 1a. Barcelona

## Durada

8 hores

## Horari

De 9.30 a 14.00 hores (amb 30 minuts de pausa)

## Llengua d'impartició

Català

## Destinataris

Càrrecs públics, representants jeràrquics, tècnics i tècniques dels departaments d'esports i activitat física, diversitat i urbanisme de l'administració local.

## Certificat

Es lliurarà un certificat d'assistència a les persones que acreditin la participació a un 80% de les hores lectives de les **dues sessions**, i d'aprofitament sí, a més, responen correctament un qüestionari d'avaluació de l'assoliment dels coneixements bàsics del curs. Aquest test es respondrà electrònicament a través d'un enllaç que els alumnes rebran per correu electrònic i que hauran de lliurar dins del termini establert.

## Inscripcions

El termini d'inscripció finalitza el dia **25 de novembre de 2024**. La inscripció és gratuïta i el nombre de places és limitat. Per a la selecció de les inscripcions es tindrà en compte la cobertura territorial (s'afavorirà la participació del màxim nombre d'ajuntaments possible) i l'ordre de recepció de les sol·licituds. La formalització de la inscripció es farà per mitjà del formulari que trobareu al web de la Federació: [www.fmc.cat](http://www.fmc.cat).

## Organitza:

Federació de Municipis de Catalunya



Federació de  
Municipis de  
Catalunya

